



## ✚ アプリ Web 会議 Zoom(ズーム)の使用ルール

1. 参加者は基本マイクをオフにする。TVの音や子供の声などによる中断を防ぐため。
2. 参加者は質問するときだけ、マイクをオンにする。
3. 顔出しするかどうかは参加者が決めて自分で設定する。
4. 基本パソコン・タブレットで参加する。理由、スマホだと通信環境が不安定だから。
5. スマホで参加するときは、参加者がスマホに参加 URL を入れて参加する。
6. **プレゼントの「参加者が楽に Zoom を使うための説明書」を読んでください。**
7. わからないことは、問い合わせてください。

### ・ みんなでする7つのセルフチェック項目

- 1) ルームに接続できましたか？
- 2) 画面に自分の顔が表示されましたか？
- 3) マイクとスピーカーは正常に機能していますか？
- 4) ご自身のマイクがミュートになっていますか
- 5) チャット機能が使えますか？
- 6) Zoom の画面の見え方の確認 「共有」ができるかの確認
- 7) 最後のご挨拶をしましょう。

## ✚ 「会議を有効にする」の7つのグラドルール 2つルールを加えましょう

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. 参加者の話は全て肯定して聞く
4. アドバイスはしないが、意見は率直に伝える。
5. 「私はこう思う」という I メッセージで伝えましょう。
6. 自分の課題や目的を持ちましょう。
7. 成功体験を積み重ねましょう。

